



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр ЛБОУ, Мещеряевский №3
(название учреждения)

На отпуск питания для детей

7-11 лет

7

июня

2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	мучо вареное	40				63	
	сок порезной	20				71,66	
	масло слив. корж.	10				65,72	
	каша вареная молоч.						
	чш шницл. крупа с мясной смесью	200/10				352,00	
	какао с молоком	200				118,60	
	хлеб шницл.	30				70,14	
Обед	суп	60				16,00	
	рассольник	250/20/100				176,70	
	"Рассольник" с мясной шницл. со сметаной						
	шницл. мясной	90				287,45	
	каршодневное шоре	150				137,25	
	сок фруктов. (яблоко)	200				86,60	
	хлеб шницл.	60				140,28	
	хлеб ржано-пшеничный	50				119,95	
	вареники с творогом	100				85,94	

Заведующий производством

Дупа
Подпись

Руслянская С.Г.

(Ф.И.О.)

Ш. 11 1 100



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр ЛРБОУ, Мещеряев №3

(название учреждения)

На отпуск питания для детей Школы

№ 7

в июль

2021 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Мучо вареное	40				63	
	сок порционный	20				77,66	
	масло слив.						
	порционный	10				65,72	
	Каша вареная	200				400	
	молоком с сахаром						
	Хлеб пшенич.	60				140,28	
Обед	Каша с молоком	200				128,60	
	суп с овощами	100				16	
	растительный	250/100				176,70	
	"Пензенский"						
	с мясом и грибами						
	с сметаной						
	Мясное блюдо	100				32,72	
	Мясо картофельное	180				146,30	
	сок фреш (яблоко)	200				86,60	
	Хлеб с маслом пшенич.	60				140,28	
Хлеб мясной - пшенич.	60				137,94		
Вареники	100				86,90		
с творогом							

Заведующий производством

С.Г. Туева

Туева С.Г.

(Ф.И.О.)