



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр ЛБОУ, Мещеряевский №3
(название учреждения)

На отпуск питания для детей 7-11 лет

7 июня 2022 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Мучо вареное	40				63	
	сок порционный	20				71,66	
	масло слив. корж.	10				65,72	
	Каша вязкая молоч.						
	ч. шипш. крупа с мясной смес.	200/10				352,00	
	Какао с молоком	200				118,60	
	Хлеб шипш.	30				70,14	
Обед	суп	60				12,00	
	рассольник	250/20/100				176,70	
	"Лесенчатый" с мясной шипш. со сметаной						
	Шипш. с мясной	90				281,45	
	Картофельное пюре	150				137,25	
	сок фруктов. (яблоко)	200				86,60	
	Хлеб шипш.	60				140,28	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50				119,95	
	Воздушная с творогом	100				85,94	

Заведующий производством _____

Подпись

Руслянская С.Г.

(Ф.И.О.)

Шипш. 11 100 1001



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр ЛРБОУ, Медуль №3

(название учреждения)

На отпуск питания для детей Школы

№ 7

в июне

2021 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Мучо вареная	40				63	
	сок португальский	20				77,66	
	масло слив.						
	португальский	10				65,72	
	Каша вареная	200				400	
	молоком с сахаром						
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
Обед	Каша с молоком	200				118,60	
	суп с овощами	100				16	
	растительный	250/100				176,70	
	"Пензенский"						
	с мясом и грибами						
	с сметаной						
	шницель мясной	100				32,72	
	морс из фруктов	180				146,30	
	сок фруктовый (яблоко)	200				86,60	
	Хлеб из муки пшеничной	60				140,28	
Хлеб ржаной-пшеничный	60				137,94		
вареники	100				86,90		
с творогом							

Заведующий производством

С.Г. Туева

Туева С.Г.

(Ф.И.О.)